Kulttuurinen liikunta

SUUNNITTELUTARJOTIN VARHAISKASVATUKSEN ARKEEN

VIIKOITTAIN

ITSE TUOTTAMINEN JA TEKEMINEN

- ☐ Tanssi ja liike musiikin tahdissa, kehollinen ilmaisu
- ☐ Päivittäiset pihaleikit eri ympäristöissä, perinteistä suomalaista lasten ulkona leikkimistä säällä kuin säällä (esim. hiekkalaatikkoleikit, kiipeilyt, hyppynarut, twist, ruutuhyppely)

PERINNELEIKIT

Varhaiskasvattajat tutustuttavat lapset vuoden aikana vähintään kolmeen perinneleikkiin.
Paljon vinkkejä löytyy www.perinneleikit.fi

- ☐ Polttopallo
- ☐ Purkkis
- ☐ Kymmenen tikkua laudalla
- ☐ Hippaleikit
- ☐ Tervapata
- ☐ Viimeinen pari uunista ulos
- ☐ Peili
- ☐ Väri
- ☐ Kettu ja jänis
- ☐ Seuraa johtajaa
- ☐ Piilosilla
- ☐ Hura hura häitä
- ☐ Kirkonrotta
- ☐ Maa-meri-laiva
- ☐ Perinneleikit eri kulttuureista
- ☐ Uudet tämän ajan leikit (esim. peleistä ja tv:stä saadut vaikutteet)
- ☐ Liikunnalliset laululeikit
- ☐ Satuhieronta

OPPIMISYMPÄRISTÖ: välineet ja tilat

- ☐ Metsä oppimisympäristönä
- ☐ Lähikoulun monitoimipihan ja urheilukentän käyttö
- ☐ Käytävät
- ☐ Liikuntavälineet esillä ja helposti saatavilla
- ☐ Lattioihin teippauksia
- ☐ Liikuntavinkkejä seinille
- ☐ Leikki- ja liikuntapuistot

Omat muistiinpanot

TUUSULAN KULTTUURIKASVATUS Taika Kultsu SUUNNITELMA VARHAISKASVATUS

Kulttuurikasvatuksen tavoitteet

- Positiivisen suhtautumistavan luominen taiteeseen ja kulttuurilliseen ilmaisuun
- Uteliaisuuden, luovuuden ja vastuuntunnon kehittäminen
- Taiteellisen ilmaisun taitojen kehittäminen
- Kulttuuriperinnön tiedostaminen
- Oman ja muiden perheiden perinteiden ja tapojen arvostus

TUUSULA

tuusulankulttuurikasvatus.fi/taikakultsu

SUUNNITTELUTARJOTIN

Kulttuurinen liikunta

TUUSULA

tuusulankulttuurikasvatus.fi/taikakultsu

KAUSITTAIN

ITSE TUOTTAMINEN JA TEKEMINEN

- ☐ Eri lajeihin tutustumista
- ☐ Talviliikuntalajit: hiihto, luistelu, liukurimäki, lumileikit, hankijalkapallo
- ☐ Kesäliikuntalajit: pesäpallo, jalkapallo, pallonheitto, kourupallo, pyöräily, keihäänheitto, kuulantyöntö, aitajuoksu, pituushyppy, viesti
- ☐ Vanhojentanssit
- ☐ Rusettiluistelu
- ☐ Olympialaiset, MM-kisat tai muut arvokilpailut varjokisoina
- ☐ Päiväkodin yhteiset liikuntatapahtumat
- ☐ Alueelliset tapahtumat
- ☐ Yli aluerajojen tapahtumat
- ☐ Sirkusesitykset
- ☐ Liikunnalliset tapahtumat huoltajien kanssa. Jokaisessa yksikössä järjestetään vuosittain yksi tapahtuma.
- ☐ Mediasisällön hyödyntäminen, esim. valokuvasuunnistus, tehtävien tekeminen padeille (lasten keksimät jumppaliikkeet kavereilleen), virtuaalipolut
- ☐ Joulu- ja kevätjuhla ohjelmistoineen (Itsenäisyyspäivä)
- ☐ Eri tuusulalaisten taiteilijoiden tuotantoon tutustuminen ja sen tuominen myös liikuntaan, (esim. Sibeliuksen puutarhan hedelmien keruu, Halosen rannassa soutaminen...)

KULTTUURITARJONTAAN TUTUSTUMINEN

- ☐ Eri kulttuurikohteisiin mennään kävellen tai pyöräillen
- ☐ Tanssi- tai sirkusesitykset livenä tai tallenteita hyödyntäen
- ☐ Retki urheilukeskukseen
- ☐ Yhteistyö urheiluseurojen kanssa
- ☐ Juhlat- ja kulttuurihistoria huomioidaan myös liikkuen (laskiaismäki, tanssit, perinneleikit)
- ☐ Lukion vanhojentanssit
- ☐ Seurojen näytökset

OPPIMISYMPÄRISTÖ: välineet ja tilat

- ☐ Retki rakennettuun ympäristöön, (esim. lähimpään keskustaan)
- ☐ Vapaa-aikapalveluiden liikuntakärryt
- ☐ Jäähalli, jääkentät
- ☐ Pururadat, hiihtoladut

Omat muistiinpanot

SUUNNITTELUTARJOTIN

Kulttuurinen liikunta

SUUNNITTELULISTA

TUUSULA

tuusulankulttuurikasvatus.fi/taikakultsu